L'équipe éducative des SAPE Thônex (Chapelly, Bout'Choux, Marcelly) vous propose

une activité sensori-moteur

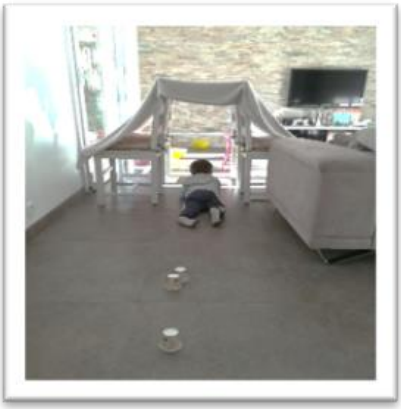
pour s'occuper en famille durant le confinement

BOUGER – RAMPER - LANCER

Votre enfant a besoin d'exercer ses compétences motrices ?

Alors poussez un peu les meubles et vos objets du quotidien deviennent de précieux alliés pour créer un véritable parcours !

Si vous avez un jardin, exploitez-le.



Matériel nécessaire

- 4 verres en plastique
- 2 chaises
- 1 couverture
- 1 balai
- 2 seaux, ou 2 tabourets
- Des balles ou des chaussettes pliées en boules
- 2 bassines
- 1 foulard

****

fondation en faveur de la jeunesse de Thônex

L'équipe éducative des SAPE Thônex (Chapelly, Bout'Choux, Marcelly) vous propose

une activité sensori-moteur

pour s'occuper en famille durant le confinement

Mise en place

- Espacer les verres en plastique au sol pour que votre enfant exerce un slalom entre ces derniers
- Disposer les chaises face à face
- Placer la couverture par-dessus celles-ci pour donner une impression de tunnel
- Espacer les deux seaux ou tabourets et poser le balai à l'horizontal afin de créer un saut d'obstacle
- Faites une démarcation au sol avec le foulard
- Poser à côté de celui-ci une bassine contenant les balles
- Disposer, à une distance mesurée, la seconde bassine pour la réception des balles lancées par votre enfant

- L'installation est prête…énoncer les consignes du parcours (passer dessous, ramper, enjamber…). A lui de jouer maintenant !

****

Petites notes utiles

- Proposer à votre enfant d'être pieds nus pour plus de sécurité, d'équilibre et de sensations.
- Assurer celui-ci de votre présence et d'accompagnement dans ses mouvements si besoin.
- Sécuriser le parcours là où se trouvent des obstacles surélevés avec des coussins et tapis
- User d'imagination avec votre espace et votre mobilier pour varier les déplacements, sensations, et mouvements de votre enfant

---