

L'équipe éducative des SAPE Thônex (Chapelly, Bout'Choux, Marcelly) vous propose
une activité créatrice
pour s'occuper en famille durant le confinement

PÂTE A SEL ET COLORANTS «MAISON»



Matériel nécessaire

- 2 tasses de farine
- 1 tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 4 cuillères à soupe d'huile végétale (60ml)

L'équipe éducative des SAPE Thônex (Chapelly, Bout'Choux, Marcelly) vous propose

une activité créatrice

pour s'occuper en famille durant le confinement

Les colorants naturels

Remplacer l'eau par

Jus de betterave

rose foncé

Jus de carotte

orange clair

Une tasse de café

beige

Diluer dans l'eau

Safran

jaune

Thé matcha/spiruline

vert

Bleu de méthylène

bleu

Mélanger les couleurs

Betterave + safran

rouge

Base blanche+betterave

rose

Safran+bleu de methylene

vert

Pour le plaisir des odeurs mais moins colorant

Cannelle, cacao, thés, jus de framboise, myrtille, etc.

Jus betterave et carotte: marque Biota

Safran : 3 à 4 sachets

Bleu de méthylène : 1 pointe de couteau / en droguerie

Fabrication

- Dissoudre le sel dans le liquide chaud
- Ajouter doucement la 1^{ère} tasse de farine tamisée
- Ajouter l'huile
- Ajouter la 2^{ème} tasse de farine tamisée
- Malaxer le tout à la main
- Si la pâte colle, ajouter de la farine
- Si elle est trop sèche, ajouter de l'huile

L'équipe éducative des SAPE Thônex (Chapelly, Bout'Choux, Marcelly) vous propose

une activité créatrice

pour s'occuper en famille durant le confinement

Petites notes utiles

- Se conserve au frigo dans une boîte hermétique ou un sachet plastique.
- Des accessoires de type ustensiles de cuisine permettent d'élargir le champ des possibles de cette activité.
 - Rouleau à pâte
 - Spatules
 - Couteau (non-tranchant)
 - Formes à biscuit
 - Presse-ail
 - Moulinette
 - Passe-vite
 - Roulette à rissole
 - Presse-purée
 - Etc.